

精進御節料理 瑞應寺で学ぶ



鎌倉・不識庵
藤井まり先生をお迎えして

開催場所：瑞應寺
開催日時：令和7年11月12日（水）
10：00～14：00

参加費：8000円
定員：20名様(要予約)
内容

- ①講話「典座教訓に学ぶ」
瑞應寺住職 金岡潔宗
- ②精進料理ワークショップ
講師 藤井まり先生

お申込み：瑞應寺 0897-41-6563
愛媛県新居浜市山根町8-1



藤井まり先生

鎌倉・精進料理塾「禅味会」を拠点に全国～世界各地に招かれ料理講習会やのワークショップなどを開催。
NHKきょうの料の本などの執筆をはじめ著書多数。

